

## VAJA 1

### Pisanje z obema rokama hkrati.

Položite oba svinčnika na sredino lista in pišite z desno in levo roko hkrati.

Namen vaje:

- Izboljšanje koncentracije in sodelovanje možganskih polovic.
- Zapomnitev besed, ki si jih težko zapomnimo (predvsem pri angleškem jeziku).

OMJ LMO

## VAJA 2

### Iskanje besed

V spodnji skupini črk poiščite imena nekaterih živali.

Čim hitreje preglejte vrste in poiščite živali.

Zraven štejte, koliko živali ste našli. Odkriti morate 20 živali.

Namen vaje:

- Izboljšanje natančnosti.
- Zmanjšanje števila napak zaradi površnosti.

autisthslondgsaagzebralfzumtigerćtribnslžirafazrzunejvjd nosorogpejg  
kslmedvedtrautkgsbsanjnrspitičfgwaezjfhwsrnajrmvcdzajecmtlzsdbd  
fkužanjspšrnbjamucanjaspribamišpenvj sanoropicabnjahnouatjulenjv  
ejkannrgsofavwanvrtbfpapagajnjasč oergmrožbnjepšfisribandlektjg  
kravanslečdurkkitchnelgusjuvolkaloenvuejdifantilopankleopdsdčmrljč  
elbnejdiglisicapslekinfmetuljnlskeipažabanjjklejdganosanorkengurup  
otuirujvkačanjalsejdračkanj bvadnonrkonjjklgdthmngxujelengnusap

## VAJA 3

### Gibanje z balonom

Balon čim večkrat odbijemo v zrak, ne da bi se dotaknil tal. Isto poskusimo s hrbtno stranjo roke, z obema rokama izmenično ali z glavo. Če se usedemo na tla, lahko odbijemo balon tudi z nogo.

Namen vaje:

- Gibalna aktivnost.
- Urjenje grobe motorike.

## VAJA 4

### Manjkajoče številke

Pri tej nalogi naj ti pomagajo starši.

Starši začnete šteti, npr. 15,16,17 in 19.

Otrokova naloga je, da se osredotoči na vaše štetje in dopolni manjkajoče število. Težavnost stopnjujete tako, da lahko štejete v določenem zaporedju, npr. večkratniki števila 5 ali 15, 25, 35 in 55.

Povzeto po: Vilar, J. (2013): Razvijanje pozornosti in koncentracije.

Šolska svetovalna služba, Biotehniška šola Rakičan